人身五臟之圖

足厥陰肝經穴
一十三穴足厥陰大敦行間太衝侵中封蠡溝中都近膝關曲泉陰包臨五里相近陰廉章門當期門深

督脉經穴
督脉部中行二十七穴始長強腰俞陽關命門當懸樞脊中走筋縮至陽靈臺神道長身柱陶道大椎俞瘂門風府連腦戶強間後頂百會前七頂顖會上星圓神庭素髎水溝裡兌端斷交斯已矣

任脉經穴
任脉分二八起於陰會曲骨中極關元到石門氣海陰交神闕在水分下脘循建里中脘上脘巨闕起鳩尾中庭膻中慕玉堂紫宮華蓋璇璣天突廉泉上頤還入承漿

經絡流注歌
中焦肺起脉之宗出手大指之端衝大腸即手起次指上行環口交鼻裡胃經源又下鼻交出足大指之端脾脉就足指端上注於心中少陰向心經中之入掌循手內端出小指行小腸從手小指起上斜絡于目內眥膀胱經就目內至足小指外側窮腎脉動于小指下起注胸中過腹脺心包出處又屬胸循手小指次指終三焦向手次指側環走耳前目銳息膽家接生目銳旁走足大指三毛聞肝就起三毛際注入肺中循不已

禁鍼穴
禁鍼穴道要先明腦戶顖會及神庭絡却玉枕角孫穴顱顖承泣隨承靈神道鑿靈臺膻中忌水分神闕并會陰橫骨氣冲手五里箕門承筋并青靈更有臂上三陽絡二十二穴不可鍼孕女不宜鍼合谷三陰交內外通論石門鍼灸應須忌女子終身無妊娠外有雲門并鳩尾缺盆客主人莫深肩井深時人悶倒三里急補人還平

禁灸穴
禁灸之穴四十五承光啞門及風府天柱素髎臨泣上睛明攢竹迎香數禾髎顴髎絲竹空頭維下關與脊中肩貞心俞白環俞天府人迎共乳中周榮淵腋并鳩尾腹哀少商魚際位經渠天府及中衝陽關陽池地五會隱白漏谷陰陵泉條口犢鼻上陰市伏兔髀關委中穴殷門申脉承扶忌

膈者髓之海諸髓皆屬於腦故上至腦下至尾骶故腎生之

人之五臟六府百骸九竅脉絡尽皆貫通節上相続無有間断今粗舉其大畧使觀者便云

膻中名氣海在兩乳之間為氣之海也氣所居為能分布陰陽氣者生之乃命之主故為人之父母不可損也

七節之旁中有小心

膈膜在心肺之下與脊脇腹周回相着如幕不漏以遮蔽濁氣使不上熏於心肺

津液滲入膀胱滓穢流入大腸

仰人明堂之圖

十四經穴起止歌括

手太陰肺經穴

手太陰十一穴中府雲門天府列俠白尺澤孔最存列缺經渠太淵涉魚際少商如韮葉

手陽明大腸經穴

手陽明起商陽二間三間合谷藏陽溪偏歷溫溜下廉上廉三里長曲池肘髎迎五里臂臑肩髃巨骨當天鼎扶突禾髎接終以迎香二十穴

足陽明胃經穴

四十五穴足陽明承泣四白巨髎經地倉大迎頰車峙下關頭維人迎對水突氣舍連缺盆氣戶庫房屋翳屯膺窓乳中延乳根不容承滿梁門起關門太乙滑肉門天樞外陵大巨存水道歸來氣衝次髀關伏兔走陰市梁丘犢鼻足三里上巨虛連條口位下巨虛豐隆解谿沖陽陷谷中內庭厲兌經穴終

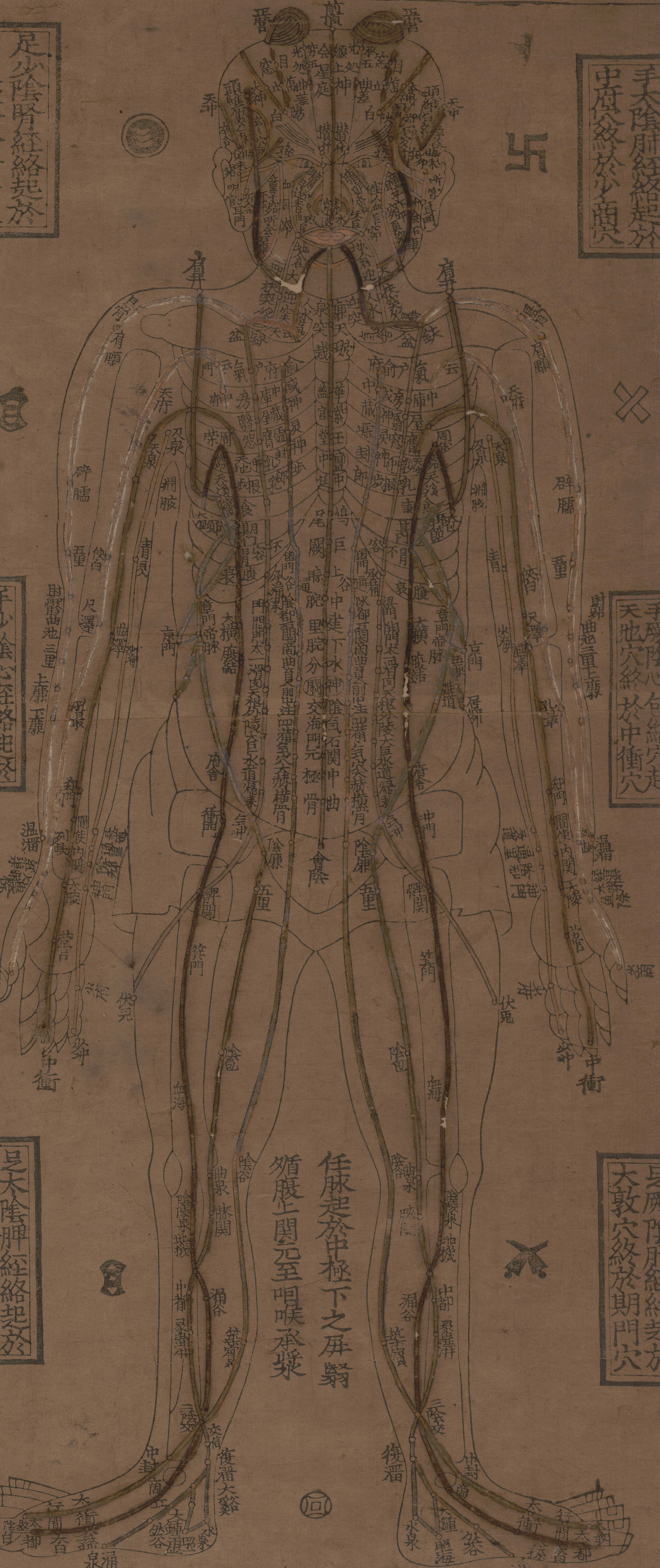
足太陰脾經穴

二十一穴太陰脾隱白大都太白隨公孫商丘三陰交漏谷地機陰陵血海箕門沖門開府舍腹結大橫排腹哀食竇連天谿胸鄉周榮大包隨

嘉靖庚戌孟夏吉旦於寧波府鋟梓焉

手太陰肺經絡起於中府穴終於少商穴

足少陰腎經絡起於湧泉穴終於俞府穴



手少陰心經絡起於極泉穴終於少衝穴

手厥陰心包絡穴起天池穴終於中衝穴

任脈起於中極下之屏翳循腹上關元至咽喉承漿

足太陰脾經絡起於隱白穴終於大包穴

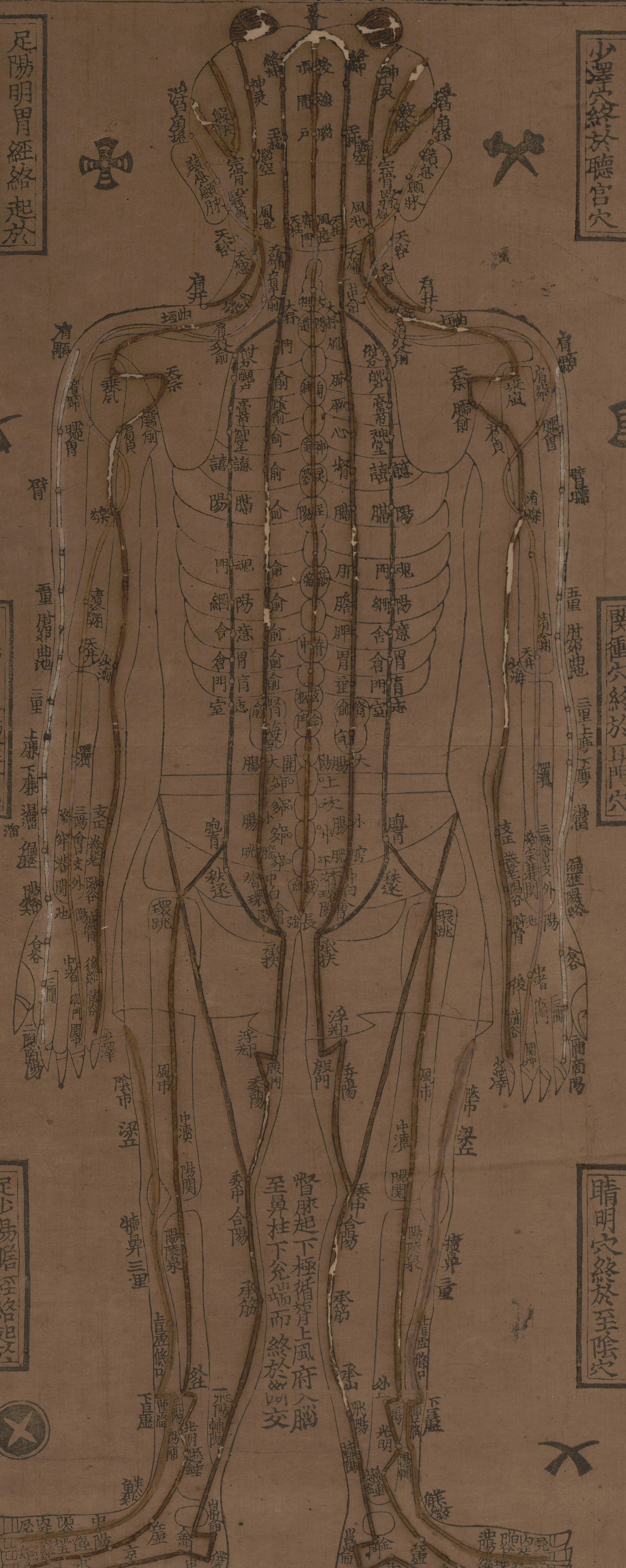
足厥陰肝經絡起於大敦穴終於期門穴

伏人明堂之圖

手少陰心經穴
九穴手少陰極泉青灵少海深灵道通里陰
郄逆神門少府少冲尋
手太陽小腸經穴
手太陽穴一十九少澤前谷後谿腕骨陽
谷可養老支正小海肩貞走臑俞天宗連秉
風曲垣肩外復肩中天窓天容上顴髎却可
中循聽宮
足太陽膀胱經穴
足太陽六十三睛明攢竹曲差赤五處承光上
通天絡却玉枕天柱斷大杼風門引肺俞厥
陰心俞膈俞注肝俞胆俞脾俞全胃俞三
焦腎俞中大腸小腸膀胱俞中膂白環兩
俞輸自從大杼至白環相去脊中三寸間上髎
次髎中復下會陽承扶殷門亜浮郄委陽委中
髆轉內挾脊附分當太陽行起肩第三行魄戶
膏肓與神堂譩譆膈関魂門房陽綱意舍
仍胃倉肓門志室胞之肓二十椎下秩邊藏合
胭以下合陽是承筋承山居其次飛陽附
陽泊昆侖僕參申脈連金門京骨束骨又
通谷小指外側至陰續

手太陽小腸經絡起
少澤穴終於聽宮穴

足陽明胃經絡起於
承泣穴終於厲兌穴



手少陽三焦經絡起
関衝穴終於耳門穴

手陽明大腸經絡起
商陽穴終於迎香穴

督脈起下極循脊上風府入腦
至鼻柱下兌端而終於齦交

足太陽膀胱經絡起
睛明穴終於至陰穴

足少陽膽經絡起於
瞳子髎穴終於竅陰穴

側人明堂之圖

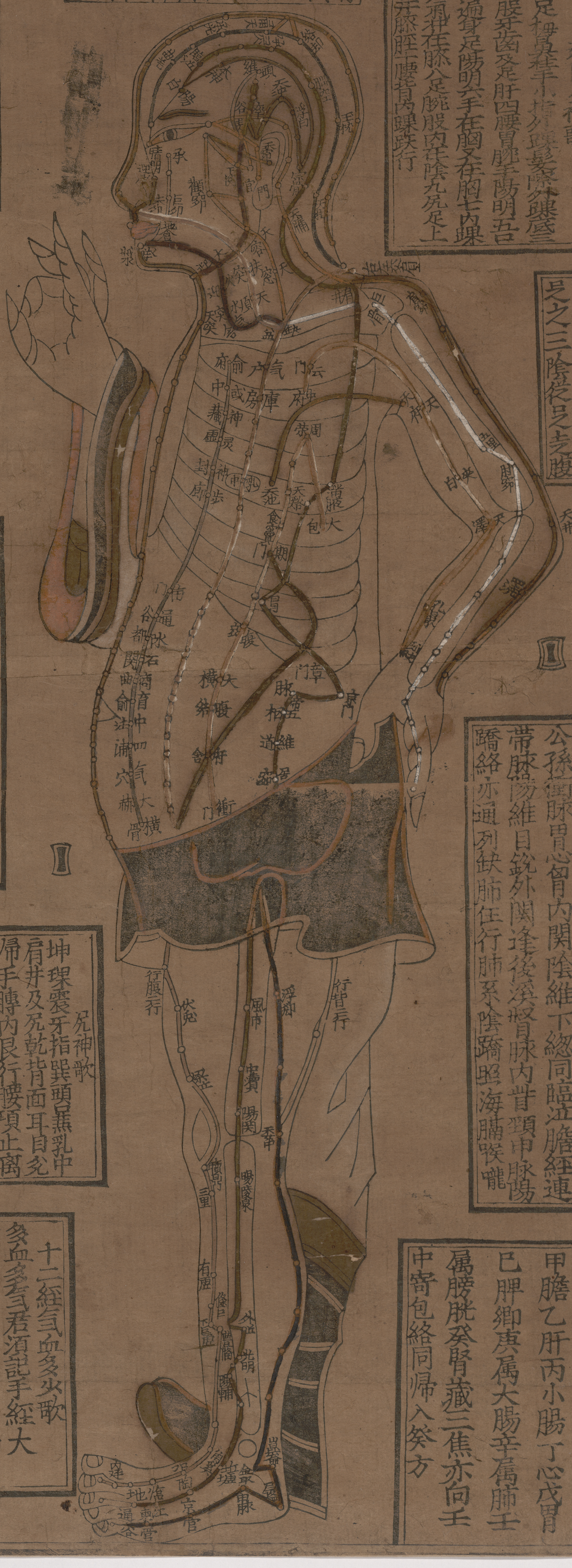
足少陰腎經穴
足少陰二十七湧泉然谷太谿溢大鍾照海
通水泉復溜交信築賓連陰谷橫骨大赫
赫氣穴四滿中注肓俞商曲石關蹲陰都
通谷幽門僻步廊神封灵墟位藏或中俞
府既

手厥陰心包經穴
九穴手厥陰天池天泉曲澤深郄門間使
内關對大陵劳宫中衝備

手少陽三焦經穴
二十三穴手少陽關冲腋門中渚旁陽池外
關支溝會宗三陽四瀆配天井合清冷渊消
濼臑會肩髎偏天髎天牖合翳風瘈脉顱息角
孫通耳門禾窌絲竹空

足少陽膽經穴
少陽之經瞳子髎四十三穴行迢迢聽會客主
頷厭集懸顱懸厘曲鬢翅率谷天冲浮白
次竅陰完骨本神金陽白臨泣開目窓正
營承灵及腦空風池肩井渊腋長輒筋日月
京門當帶脉五枢維道續居髎環跳下中
瀆陽關陽陵復陽交外丘光明陽輔巧懸
鍾丘墟足臨泣地五挾谿竅陰畢

有圖穴無字者載仰伏同人



逐日人神歌
足拇鼻柱手小指外踝髮際外踝
腰牙齒及足肝四腰胃腕手陽明五
遍身足陽明六手在胸又在胸七内踝
氣冲在膝八足腕股内在陰九尻足上
并膝脛十腰背内踝跌行

定同身寸法
男左女右手環曲中指取
中節内兩紋頭比之為寸

手之三陰從胷走之手
手之三陽從手走之頭

足之三陽從頭走足之
足之三陰從足走之腹

經脉交接十二時歌
肺寅大卯胃辰逢 脾巳心午小未中
申膀酉腎心包戌 亥三子膽丑肝通

經脉交會八穴歌
公孫衝脉胃心胷内關陰維下總同臨泣膽經連
帯脉陽維目鋭外關逢後溪督脉内眥頸申脉陽
蹻絡亦通列缺肺任行肺系陰蹻照海膈喉嚨

尻神歌
坤踝震牙指巽頭兊乳中
肩井及兊乾背面耳目灸
帰手膊内艮行腰項止离
生膝肋間坎脚脚底一歲
起坤宮順飛震巽裏年
歲犯封中此為尻神忌

十二經气血多少歌
多血多气君須記手經大
腸足經胃少血多气有六
經三焦膽腎心脾肺多血少
气分四經膀胱小腸肝包系

十二經納甲歌
甲膽乙肝丙小腸丁心戊胃
巳脾御庚屬大腸辛屬肺壬
屬膀胱癸腎藏三焦亦向壬
中寄包絡同歸入癸方